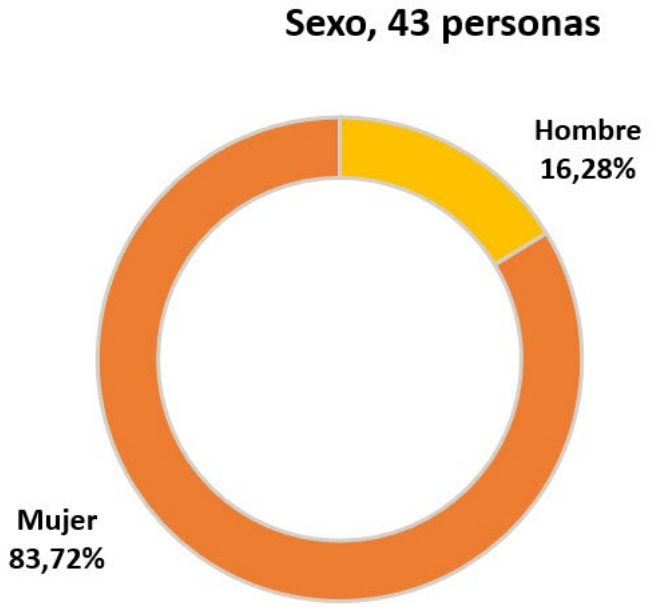
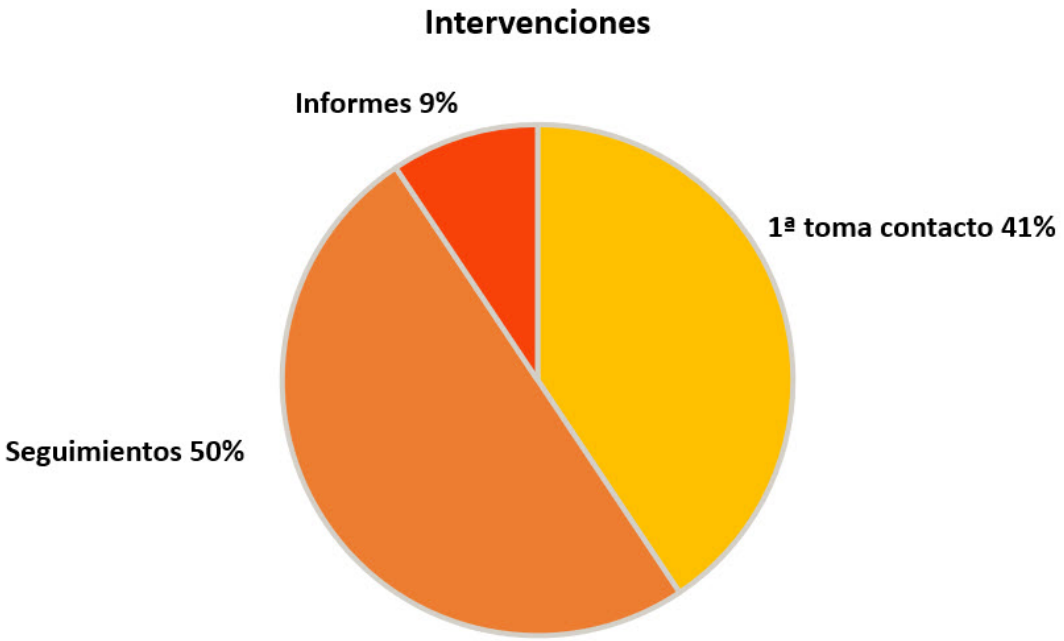
Resumen Atención Psicológica 2021

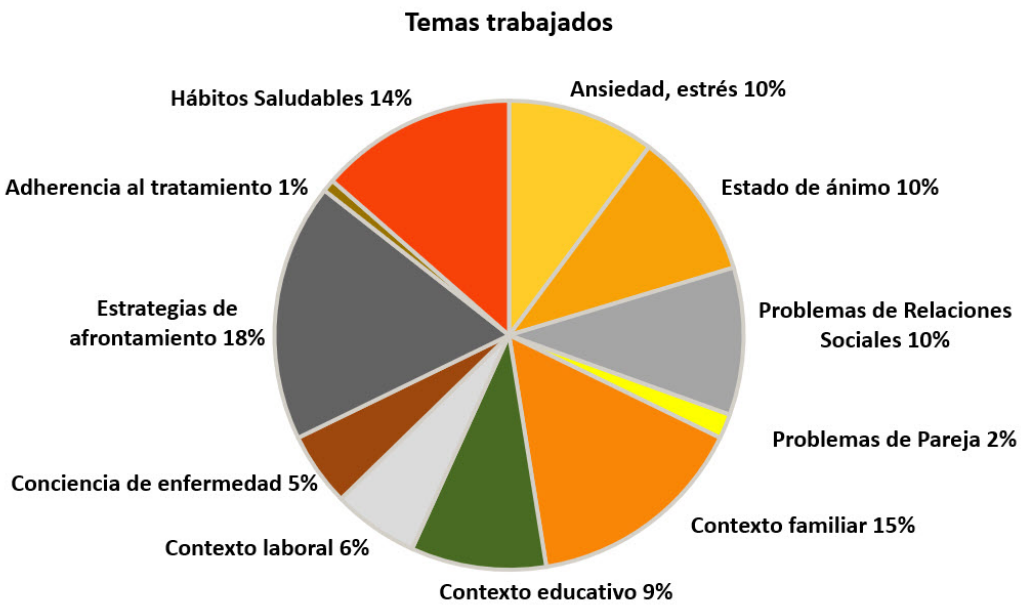
El SAP de Stop FMF en 2021 **ha atendido a 43 personas**, 7 hombres y 36 mujeres. Se han producido un total de 921 **atenciones directas**, la mayoría de las atenciones han sido por videoconferencia o telefónicas.



Los desajustes emocionales de pacientes y familiares hacen que la atención psicológica se prolongue en el tiempo, por lo que un 50% de las personas atendidas sean seguimiento de años anteriores.



Los contenidos trabajados en las sesiones de atención individual del SAP durante el 2020 han sido los que se muestran en el gráfico siguiente:


Temas trabajados
Ansiedad, estrés 10%
Estado de ánimo 10%
Problemas de Relaciones Sociales 10%
Problemas de Pareja 2%
Contexto familiar 15%
Contexto educativo 9%
Contexto laboral 6%
Conciencia de enfermedad 5%
Estrategias de afrontamiento 18%
Adherencia al tratamiento 1%
Hábitos Saludables 14%